



# 2020年中之条公民館クラブ活動の紹介と会員募集のお知らせ 入会待ってます


中之条公民館


2020年8月1日


♪♪自治会内回覧します♪♪


ソフト ボール	<b>紹介</b>	幅広い年齢層で楽しく活動しています。平日夜のナイターに人が少なく苦戦しています。初心者の方も大歓迎!!他の自治会の友達と一緒に入部も可能です。			
	<b>活動</b>	毎週土曜日朝6時～練習(有志)：南小城下ナイターリーグ戦参加：四中 上田市各種大会参加	<b>会員</b>	<b>28名</b>	
<b>申込先</b>		6B	石崎広志	TEL	090-1869-8270


もー い い 会	<b>紹介</b>	童謡、歌唱を歌うクラブです。月1回ストレス解消に大きな声で歌いましょう。年2回日帰り温泉もあります。敬老会、活動発表会等で練習成果を発表しています			
	<b>活動</b>	第2木曜日/月 古見ひろ子講師指導 時間：午後1時30分～2時30分 介護施設(一期一会)訪問：年3回	<b>会員</b>	<b>27名</b>	
<b>申込先</b>		3B	西沢一江	TEL	090-8326-7902


花と 緑の 会	<b>紹介</b>	花・山野草・盆栽の鉢植えやその管理方法等、知識を深め実践を通じて、草花の魅力に触れて心を豊かにしましょう			
	<b>活動</b>	四季折々の花や草木に触れあう研修旅行も行いながら親睦を深めています。	<b>会員</b>	<b>18名</b>	
<b>申込先</b>		3B	西澤和也	TEL	090-4153-1310

フラ アロ ハ	<b>紹介</b>	音楽に合わせて、フラを踊る女性の微笑み、しなやかに軽やかな優美な体や手の動きに魅了されます。ハワイのプルメリアの花びら5枚はALOHA!楽しみましょう			
	<b>活動</b>	第2月曜日/月 宮洞きさ子講師指導 第4月曜日/月練習13~15時 介護施設(一期一会)訪問：年3回	<b>会員</b>	<b>6名</b>	
<b>申込先</b>		6B	山岸久子	TEL	080-3209-6514

囲 碁	<b>紹介</b>	白と黒の碁石により対局、縦横19路を使い、戦国時代を彷彿させるような領土拡張合戦、将棋もさることながら「碁」の面白さは格別です。			
	<b>活動</b>	毎週土曜日/10:00~17:00 名人戦・棋聖戦・本因坊戦開催 東信地区団体戦参加：7月	<b>会員</b>	<b>12名</b>	
<b>申込先</b>		3B	中沢守人	TEL	090-4152-9551

大 正 琴	<b>紹介</b>	和琴と異なり、独特な音色で郷愁を感じさせます。合奏のハーモニーに心地よさを感じ、時にはお茶を飲みおしゃべりを楽しみ、素敵なひと時を過ごしています。			
	<b>活動</b>	第2水曜日/月 山岸久子講師指導 第4水曜日/月 山岸久子講師指導 時間：午後1時30分～3時30分	<b>会員</b>	<b>9名</b>	
<b>申込先</b>		2B	石川ちよみ	TEL	0268-22-6276

カラ オケ	<b>紹介</b>	都度CDに合わせて全員で歌い個人別におさらい。みんなで聞きながら、ちょっと手直し、いつの間にか聞きほれるような個性豊かな歌が完成です。			
	<b>活動</b>	他カラオケクラブの方と歌合戦 3か月程度で新曲にチャレンジ 年3回程度懇親会開催(歌披露)	<b>会員</b>	<b>5名</b>	
<b>申込先</b>		2B	佐原紀代子	TEL	090-8420-3854

N B C	<b>紹介</b>	城南公民館運動会・自治会各種イベントに公民館OB他PTAと連動し、イベントを楽しく・元気の良い活動が出来る様、大勢の方とのコミュニケーション作り			
	<b>活動</b>	城南公民館運動会応援団指導・自治会の各種イベントの盛上げを行っています	<b>会員</b>	<b>多数</b>	
<b>申込先</b>		6B	塚田吉和	TEL	090-9665-4044