



第184号

中之条自治会

令和六年 後半報告

中之条自治会長 中 沢 守 人

師走に入り何かとお忙しい日々をお過ごしのことと思います。今年は季節感が今一つはつきりしない一年でした。地球温暖化の影響で四季の移り変わりも異常になっているようです。

能登半島では元旦の地震の傷痕が癒えぬうちに、また同じ地域を豪雨災害が襲いました。重ねて被災された方が多く、心よりお見舞いを申し上げます。心よりお見舞いを申し上げます。旧・復興を祈念いたします。

■自主防災について

今年には防災訓練の代わりに、洪水災害時の避難について、5年前の対応の検証と自由な意見交換を行いました。三つの課題が出てきました。

一つ目は、緊急連絡網による避難指示が多くの自治会員に届いていないこと、また、届いても避難行動に結びついていないことです。班長から個々の自治会員への伝達に問題があります。また、避難情報が正確に理解されていない

と、過去の経験から安易に大丈夫と思ひ込む傾向が見られました。情報伝達訓練を年一回以上実施するとともに、避難指示の危険レベルの周知が必要で

二つ目は、段丘上段の指定避難所・避難場所が想定される避難者数に対して大幅に不足していることです。避難して創造館に行ってもいっぱいで入れなかつた方が殆どでした。喫緊の課題なので市に対して指定避難所・避難場所の増設の促進を当自治会から要請しました。前向きな回答はありましたが、増設したか所を関係住民によく周知することが必要です。

三つ目は、避難困難者への対応です。広域的に危険が切迫した状況では行政による支援が望めず、自治会の自主防災組織にも期待できません。避難困難者への支援は隣近所の助け合いによるしかありません。そのためには平日頃

の助け合いによるしかありません。そのためには平日頃の交流と見守りが大事になりま

す。

地震災害についてですが、地域防災の講演で、糸魚川静岡構造線の断層地震による上田市の被害想定を知って驚きました。最大震度7、市内死者数2千人、最大避難者3万人余だそうです。発生確率は30年以内に最大30%。これに備えるため、自治会は自主避難所の開設・運営の実践的な訓練を定期的に行うことが必要です。また公民館の建物の耐震化も大きな課題です。

■各種委員の見直しへの対応について

昨年度、自治会連合の要望を受けて、市が自治会に推薦を依頼する各種委員の見直し(委員数の削減による自治会の負担軽減)が行われました。これらの委員が自治会の事業を担っていることを踏まえて、次のとおり対応することとしました。

防犯指導委員の数は自治会の任意(ゼロでも可)とされました。月2回の防犯パトロールを継続し効果的かつ安全に実施するためには、現行の4名では不足なので令和4年度までの8名体制に戻します。

健康推進委員の数は自治会で1名とされました。同委員は中之条の地域福祉活動を担うふれあい協議会の主要メンバーとなっているので、現行の4名の体制を維持することとします。

福祉推進委員(社会福祉協議会が任命)は来年度から廃

止されます。同委員はふれあい協議会の会長として会の運営を担ってききました。来年度から会長職には自治会長を充てる役員を自治会協議員から2名選出して会の事業に支障がないようにします。ちなみに、中之条ふれあい協議会は、交流広場(健康維持体操)月一回、健康教室、友愛訪問(独居高齢者の方が対象)、児童公園の花壇づくりなど、地域福祉を増進するための事業を行っています。

■市への要望について

皆様からいただいた要望は14件です。来年度の予算化に向けて市の担当職員と要望箇所の現地確認を行いました。道路の破損などで急を要するものや小規模のものは既に対応済みです。

中之条全域にわたる課題として、農業用水路の維持管理について要望しました。農家が激減する中で荒廃が進んでいる農業用水路の問題は、土地所有者の市がイニシアチブをとらないと一向に改善の方向に進んでいきません。

■敬老祝賀会について

敬老祝賀会は9月15日の開催を計画していましたが、上田地域の新型コロナウイルスの波のピークと重なる恐れができたため、残念ながら中止としま

した。75歳以上の298名の皆様にお祝いのメッセージを添えて記念の品をお届けしました。

コロナ禍の前後で、感染症予防と飲食を伴う大人数の行事に対する意識が変わりました。城下地区では、敬老の行事として祝賀会を再開した自治会もあり、記念品の贈呈だけにした自治会もあります。今後、敬老の行事については、自治会員の意見を集約して、祝賀の趣旨に沿ったかたちで実施内容を考えていく必要があります。

■公民館大広間の空調設備の整備について

総会以来の懸案となってきましたが、壁掛け型と床置き型の2案について効率・コスト等を比較検討し、最終的には大広間の文化的価値に配慮して後者を選択しました。整備に伴い不要となる既設の暖房設備は撤去します。この事業の財源として令和7年度の市の補助金(50%)をいただける目途がついたので、整備の実施は来年とします。猛暑の時期には間に合う見込みです。

この一年、自治会員の皆様には自治会の事業にご理解とご協力をいただきありがとうございました。寒暖差が大きい日々が続いていますので、くれぐれもご自愛いただき、よい年を迎えられますようお祈り申し上げます。

中之条公民館 令和六年度下半期活動報告

公民館長 腰原 広道

今年度は、猛威を振るったコロナ感染症も5類に移行し、少しずつ様々な活動が形を変え、質を変えながらも復活しつつある年となりました。

大規模な運動会や会食形式の敬老会などは、皆さんの意識の変化で行わなくなりましたが、夏の風物詩である「上田わっしょい」や「中之条夏祭り」は、ほぼフル規格で実施とすることができました。

いろいろなご意見はありますが、小学生の間に一度は公民館に足を運び、地域行事の思い出を持つてもらうことは、やはり大事なことです。

なのだと感じたところです。いっぽう、地域学習や懇談会、講座など大人が集まって事業を行うことがとても難しい状況となっています。様々な情報が溢れ、いろいろな方法で取得が可能となっており、こうした時代の公民館の在り方はこれからの大きな課題であると思います。そうした中で公民館の目的をどう実現していくべきか、皆さんで考えて参りましょう。

公民館の目的・事業は中之条公民館規則で次のようになっています。

(目的・事業)

第3条 公民館は住民の文化・体育及び教養を高め、もって住民の親睦連携をはかり住みよい地域づくりに寄与することを目的とする。

この目的を達成するために、次の事業を行う。

- (1) 住民の福祉厚生に関すること
 - (2) 体育・レクリエーション等に関する集いを開催すること
 - (3) 学習会・講演会・講習会・展示会等を開催すること
 - (4) 各種グループの連携助成に関すること
 - (5) 城南公民館事業の協力参加に関すること
 - (6) その他目的達成のための各種行事に関すること
- 令和6年度 自主事業**
- ・ 八月 中之条夏まつり
 - ・ 十月 人権同和懇談会
 - ・ 十月 ニュースポーツ体験会
 - ・ 十二月 親子しめ縄教室
 - ・ 毎月 運営委員会・四役会
- 令和6年度 城南公民館事業**
- ・ 十月 ニュースポーツ体験交流会
 - ・ 城南地区文化祭
 - ・ 大正琴クラブ参加



上田わっしょい参加

十一月 青少年・子どもわいわい会議
十二月 分館役員会議
公民館規約に基づくすべての事業に取り組むことはできませんでしたが、運営委員で



夏まつりの開催

人気の焼き鳥
できる範囲で取り組んだ結果です。
城南公民館からの分館役員選出も分館長のみで、副館長、主事は各分館の任意となるなど変化しています。

中之条における公民館活動をどのようにするかは、住民の皆さんの選択です。一緒に考えて参りましょう。
最後に、自治会、事業実施にご尽力いただいた皆様ほか、運営委員及び役員のみなさんに感謝申し上げます。



会場の様子



盛り上がった、じゃんけん大会

自治会・農業協議会

令和七年度新役員紹介

中之条の自治会長選挙が令和六年十二月一日(日)に行われ、令和七年度の自治会長に平田敬一氏(第一ブロック)が選出されました。

以下、令和七年度の新役員の皆様を紹介いたします。

(敬称を略します)

自治会長 平田 敬一 (第二ブロック)

副自治会長 岩松 寛 (第一ブロック)

会計 岩崎 茂 (第五ブロック)

総務部長 田中 豊樹 (第三ブロック)

各ブロックから選出された自治会協議会役員は次の皆さんです。

- 第一 ブロック長 堀内 猛
- 第二 神谷 博継
- 第三 新村 光弘
- 第四 土屋 恵嗣
- 第五 山口 孝司
- 第六 飯嶋 洋司
- 第七 小林 裕司
- 第八 高橋 徹也

副ブロック長

- 第一 小山 智慎
- 第二 田中 佳佑
- 第三 大澤 優貴
- 第四 城山 魁杜
- 第五 小口 弘貴
- 第六 堀内 誠
- 第七 土山 洋次
- 第八 藤澤 清司

特別協議員

公民館長 尾寄 政司 (第二ブロック)

また、農業協議会長には、令和六年十一月三十日(土)行われた会議において、四ブロック土屋恵嗣氏が選出されました。

令和七年度の農業協議会役員は次の皆様です。

(敬称を略します)

農業協議会会長

土屋 恵嗣 (官方)

副会長 中澤 俊一 (下組)

会計 田中 利典 (上組)

新役員の皆様方、大変ご苦労様です。一年間よろしくお願ひ致します。

また、自治会員の皆様方のご支援、ご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

城南公民館より

館長 滝澤 宗雄

日頃、城南公民館事業に、御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

日常生活もコロナ禍前のようにやく戻りつつあります。

本年も城南地区文化祭の舞台発表で、中之条自治会様の「ドルチェとその仲間達」さんに、大正琴の演奏を発表していただきありがとうございます。

中之条公民館様におかれましても、分館活動を通して、地域住民の交流が図られたことと思います。

さて、本年は、分館組織の見直し、地域における人権、青少年育成学習の新たな創出があったことから、自治会、分館の皆様にご足労をおかけしました。

こうした中、中之条自治会様には、新たな「人権学習」「こどもまんなか社会学習」を実施していただきました。主体的な学習事業を継続していただいたことに対して、感謝申し上げます。

市といましては、人権が尊重され、こども、若者を支える地域づくりを引き続き進めていきたいと考えております。

城南公民館といたしましては、地域の実情を踏まえた学習事業を支援してまいりますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

地域と共に歩む南小

南小学校長 柳澤 誠

開校四十一年目を迎えた南小学校の校長として今年度からお世話になっております。地域の皆様には並々ならぬご理解とご支援をいただき、感謝申し上げます。

初めて上田の地に赴任し、子どもたちに元気をもらい、先生方に支えていただきながら、南小学校の様々なよさに出会えることができました。

中でも、子どもたちが元気で明るく、素直であることは地域・保護者・学校の連携の賜であると感じています。休み時間になると体を休めて様々な遊びを仲間と共に楽しんでいられる子どもたちの姿がたくさん見られ、登校時に校門であいさつ運動をする子どもたちの姿も清々しいです。

また、地域とのつながりの中で教育活動が進められていることは本校の宝物の一つです。地域の方が様々な形で講師となつて学校に足を運んでいただいたり、子どもたちに関わつたついでにいたりしていることを大変心強く感じています。

すてきな子どもたち、協力的な先生方、あたたかく見守つてくださる地域の皆様と共に南小学校のよさをさらに発信していきたいと思っております。

今後とも、地域の皆様のおたかなご支援をよろしくお願ひいたします。

こんな活動をしています

民生児童委員 田中 康子

十月号の広報うえだに「民生委員とは」という内容が掲載され、御覧になった方もおられると思います。

中之条には、民生児童委員が三名、子育ての相談を専門にする主任児童委員が一名、合わせて四名が担当しています。

毎月の城下地区の定例会では、城下三校と保育園の先生、また行政から職員が来られ会議が持たれます。そして、活動の中から、日頃の問題や悩み、行政からの伝達事項が話し合われます。

家庭訪問では、健康や体調に関する事を中心に、日々の生活の様子、庭の手入れの事、若かりし頃の思い出など、色々話弾みます。私自身、励まされたり、参考になったり、教えられる事が沢山あります。

民生児童委員は、地域の皆さんの困り事や心配事などの相談を受けたり、助けてくれる人や場所を調べて紹介したりする「つなぎ役」でもあります。また、子どもや子育てなどの困り事の相談にもなります。

任期まで、頑張つて務めたいです。

青少年健全育成会より

須崎 梨沙

今年度の育成会野球部は、前年から在籍している子ども達が4人だった為、一時は存続できるか不安でしたが、入部してくれる子ども達も9人での活動でした。野球が初めての子どもも多く、監督やコーチの皆さん、卒部生達にご指導いただいたり、他の自治会の野球部の方にもお声がけをいただき、合同練習や練習試合などの活動も行うことができました。

今年度はKI大会のみ参加でしたが、秋季大会では、中之条・川辺町合同チームで3位を取ることができました。アドバイスを実践しようとする姿やチーム全体の仲睦まじい姿が見受けられ、成長を感じました。

11月に行われた中之条お楽しみ会では、約170人の小学生や保護者の皆さんにご参加いただき、マジシャンによるマジックショーやビンゴ大会を行い、楽しい時間を過ごすことができました。

最後になりましたが、活動を支えてくださった皆様のおかげで、無事活動を終えることが出来たことを感謝いたします。ありがとうございます。

自治会活動の紹介

【環境整備】



▲大量の草木



▲可燃物・不燃物も多いです



▲消防団積載車搭乗体験



▲三好町保育園やまびこ太鼓



▲開会式

自治会活動の紹介

【消防まつり】



▲はしご車搭乗体験



▲放水体験



▲煙体験

中之条ソフトボールは現在部員21名(中之条以外の協力選手5名を含む)で楽しく活動しています。城下リーグ主催のナイターリーグは5月より第四中学校で、水曜日に開催されましたが近くに駐車場ができたためボールが当たる可能性があり危ないため6月より古戦場公園に場所を移し金曜日に開催されました。7勝2敗で同率でしたが直接対決の差で残念ながら準優勝となりました。また7月に行われた一般男子大会(めっちゃくちゃ暑かった)は、諏訪形クラブと合同チームで参加し最終回到サヨナラ負けで準優勝、9月29日、10月6日に行われた市民総合大会は、御所クラブと合同チームで参加しベスト4となりました。

毎回お願いしていますが、夜の残業などや用事で試合はいつもギリギリの人数です。日曜日の大会は単独チームで参加することができません。

若い人が多くなってきた新しい友達を作ることが出来ますし、是非何か趣味を持ちたいと考えている方などの入部をお待ちしています。初心者でも野球経験者でも大歓迎いたします。

ソフトボールクラブ

石崎 広志

花と緑の会

西澤 和也

講習会開催後に懇親会を全員参加で実施しています。全員の皆さんが「今日の講習会、懇親会はとても楽しかったよ」と言ってくれています。会長としても、とても張り合いです。高年齢者が多いので、みんなで人生を楽しんでいけたらいいと思います。

実なりを長く楽しめるカンキツ類キンズ(金豆)の講習会を実施しました。剪定は花の咲いている時期に花を見ながら行います。強く剪定すると花芽がつきにくくなりますので樹形を整えるため花のない枝、長く伸びた元気のよすぎる枝を、枝元から切り落とします。花芽の付き方も果樹によって違います。

実をつけさせる秘訣は根をいじめることです。木をいじめる方法としては、春先に木の根元をスコップで切つてあげることです。そしてカキは植える際に掘った穴の底にカワラを敷くと根が横に広がります。実をつけさせるコツです。

植物は日中、水と光で、でんぶんを作りますから、水やりは夕方よりも朝のうちに与える方がよいです。鉢植の場合、冬の休眠中も水やりを忘れないでください。

中之条囲碁クラブ

山岸 丈貢

囲碁は古くから親しまれて
いるボードゲームで、戦略的
思考や計画力を磨くのにぴつ
たりです。相手の手を読みな
がら自分の石を配置する様子
は、まるで頭の中でミッシヨ
ンを遂行しているかのよう。
これにより判断力や集中力
が鍛えられ、気づけばストレ
スもスーッと吹き飛びます。

当クラブでは毎週土曜日の
十時から十六時まで囲碁会を
開催しており、途中の入退出
は自由です。参加者は初心者
から上級者までさまざま。和
気あいあいとした雰囲気の中
で、皆で技を磨き合いながら
笑い合う時間が楽しみです。
対局中の真剣な眼差しと、負
けた時のちよつとした悔しさ
がまたいい思い出に。

さらに、東信地区の囲碁大
会、当クラブ独自の大会のほ
か懇親会なども企画中です。

新しいメンバーの参加を心よ
りお待ちしております。

囲碁を通じて素敵な仲間を
作りたい方、ぜひお知らせく
ださい。

一緒に楽しい時間を過ごし
ましょう！

カラオケクラブ

神谷 重子

今年には三名の新規加入者が
あり、カラオケクラブも盛り
上がって、楽しい練習になっ
ております。

第二第四木曜日の午後一時
半から三時までコミュニティ
ホールにて練習しております。
男性、女性の歌手の最新の
曲を選び、CDを先生に、何
曲も練習します。

公民館活動にも、全面的に
参加します。

今年は大江裕の「城崎しぐ
れ月」、水森かおりの「北上
川旅情」「三陸挽歌」、三山
ひろしの「雲」「恋：情念」、
石川さゆりの「朝日楼」「と
こしえの旅」、北川裕二の
「みちのくふくしまふるさと
音頭」「雨の停車場」「なみ
だぐせ」、香西かおりの「そ
ぞろ雨」「まゆずみの恋」な
どを習得しました。又うつく
しの湯へ皆で行き親睦を計り
ました。

上田歌謡グループに所属し
ており、JOYJOYにてカ
ラオケ親睦会、新年会、忘年
会、カラオケ大会で楽しんで
おります。

カラオケクラブへの皆様の
入会をお待ちしております。

童謡唱歌を愛する会

も〜いい会

吉原 静枝

いろいろな感染症が少し影
をひそめている中、だんだん
活動できるようになってきま
した。

五月には、一期一会で歌う
ことが出来ました。百歳を超
える方もいて、リクエストに
より「りんごの唄」を楽しく
合唱しました。

月に一回の練習では、先生
を交えて近況報告をしたり、
世間話をしたり、それはにぎ
やかです。

いろいろな歌の中で「通り
やんせ」を歌った時に、行き
はよいよい帰りはこわい、と
は何だろうかと、別の歌で
は無窮とはどういう意味かと
かスマホで検索をし、今風の
会になっていきます。

年を取ると高音を出すのが
難しくなり、低く歌ったり、
先生がキーを下げてくださっ
たり工夫をしています。

大きな声で歌う事はストレ
ス解消にもなりますし、子ど
もの頃を思い出すと、懐かし
さが込み上げてきます。

七年度は、四月から十二月
の第三木曜日の午後一時半か
ら二時半まで、中之条公会堂
の大広間で活動しています。
どうぞお越しください。

大正琴クラブ

カトレア

布施 恵美

「さくらさくら」と大正琴
から流れるメロディー弾いて
みたくありませんか？

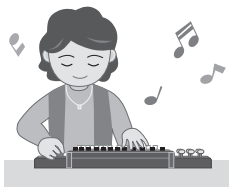
中之条公民館にて第二第四
水曜日の午後一時半から三時
半まで山岸久子先生の指導の
元で練習をしています。
会員は七名で活動していま
す。

今年の春には、介護施設で
演奏し参加者の皆様から大変
好評をいただきました。十二
月二十四日に再び演奏を予定
しています。

また最近では、城南公民館
の文化祭で「サライ」を演奏
し、会場の皆様に温かい拍手
を頂きました。

音楽を通じて人々に喜びを
届けることを目指し活動を続
けていきます。

大正琴見学お待ちしております。



なかんじよ 「絵てがみクラブ」

須崎 博雄

会員の皆さん画仙紙、顔彩
の特徴をすっかりマスターし
てきました。絵てがみ一枚一
枚にそれぞれの個性が顕著に
現れてきました。皆さんは家
でたくさん描いてきます。実
はこれが大事なことです。ク
ラブの時は互いに作品を見せ
合い互いの良い点を学ぶこと
が大切です。今年からコミュ
ニティホールの入口の廊下に
展示をしています。毎回季節
に合わせて展示していますの
で作品をご覧ください。

また、1月に創造館の「絵
手紙展」にも出品しました。
これからも毎年作品を出して
いきます。それと元日の能登
半島地震のお見舞いも東信ジ
ヤナルで募集がありました。
ので、何点か出品しました。
(期限が迫っていたため全員
ではありませんでしたが)
予定していました「絵てがみ
教室」は残念ながら出来ませ
んでした。

私たちのクラブのモットー
は「楽しく無ければ絵てがみ
でない」この点は満点です。
お茶飲み、おしゃべりが半分
以上で和気あいあいと楽しん
でいます。

皆さまも是非、お茶飲み
に来てください。

2024年度 自治会費 納入状況等のお知らせ

中之条自治会 会計 塩崎 泰

日頃より、自治会費の納入及び各種寄付金への御協力をいただき、御礼申し上げます。
以下のとおり、一般会計の状況をお知らせいたします。

一般会計の総額は2024年10月31日現在、収入 12,899,875円 支出 9,640,011円になります。

①自治会費納入状況

	世帯数	事業所数	金額 (円)
第1ブロック	78	0	772,200
第2ブロック	152	6	1,145,600
第3ブロック	135	5	1,272,000
第4ブロック	75	4	661,900
第5ブロック	147	2	1,259,400
第6ブロック	152	0	1,227,000
第7ブロック	116	4	995,500
第8ブロック	108	1	1,051,300
※会計担当アパート	—	—	1,100,891
合計	963	22	9,485,791

②主な負担金等の執行状況

項目	金額 (円)
自治会活動保険	134,820
城下自治連	40,000
城下安協	270,000
消防協力費	900,000
公民館活動費	1,700,000
ふれあい協議会	100,000
社会福祉協議会	480,000
六ヶ村堰土地改良区 協力金	31,600
敬老会	265,980

※納入金額合計には、会計担当アパート分も含まれます。

新年総会について

中之条新年総会は、次の日程で行います。お忙しいこととは思いますが、多くの皆様にご出席いただきます様よろしくお祈りいたします。

- ・開催日 一月十二日(日)
 - ・開会時間 午後一時から
 - ・場所 中之条公民館大広間
- 祝賀会は、感染症予防のため中止といたします。ご理解のほど、よろしくお祈りいたします。

お知らせなど

●雪かきにご協力ください
冬の期間は、地区内の道路や通学路の雪かきにご協力をお願いいたします。

また、融雪剤(塩カル)は、中之条公民館の玄関横に保管しておりますので、ご自由にお使いください。

●資源物回収の回収時間が変更になっています

令和六年の夏頃から、資源物回収の回収時間を全地区統一しております。

- ・回収時間
午前六時半～午前七時
- ・回収日
上田市資源物収集カレンダーのとおりに
お間違えのないよう、ご理解とご協力をお願いします。

おくやみ

今年一年間、次の方々が、お亡くなりになりました。

- 一月 第三ブロック 中澤 英二さん
第七ブロック 中澤 利幸さん
第七ブロック 上原 宏幸さん
- 二月 第二ブロック 平田 昭三さん
第五ブロック 吉池 清剛さん
- 三月 第三ブロック 梶原 携相さん
第三ブロック 石川 輝子さん
- 四月 第三ブロック 塩崎 幸子さん
- 五月 第一ブロック 江藤 一三さん
第二ブロック 松澤 捷郎さん
第三ブロック 青木つや子さん
第四ブロック 池田 明生さん
- 六月 第五ブロック 大和 文師さん
第七ブロック 内藤 信蔵さん
- 七月 第五ブロック 田中健二郎さん
- 八月 第三ブロック 中村 章江さん
第七ブロック 柳町 友幸さん
- 九月 第五ブロック 松矢 幸子さん
- 十月 第三ブロック 中澤 保子さん

令和六年十二月一日現在 (合掌)

編集後記

令和六年最後の「千曲藻」の発行となりました。

紙面の作成にあたり、お忙しいところ原稿作成を快く引き受けていただいた執筆者の皆様、編集委員の皆様、迅速な対応で印刷してくださったアオヤギ印刷様に感謝申し上げます。

関係者の皆様のご協力により、本年も予定どおりの発行をすることができました。

本当にありがとうございます。

他の地域から中之条に移り住み生活期間が短い中、自治会の役員を務めることに、多くの不安はありましたが、諸先輩方の温かいご助言やご支援をいただき乗り越えることができました。

生活した期間に関係なく、活発な交流ができる地域で自治会活動に関われたことは良い経験になりました。ありがとうございます。

(久保田 聡)

編集委員

- 真部 正行 小坂井二郎
- 中澤 史典 田中 千広
- 青木 健次 西沢 晴之
- 久保田 聡