



第183号

中之条自治会

令和六年度前半を經過して

中之条自治会長 中沢守人

梅雨明けから猛暑が続き、熱中症警戒アラートも日常茶飯事となっています。皆様にも暑中お見舞い申し上げます。

○前半の報告と感想

自治会の事業がコロナ禍前の姿に戻ってきました。四月には歴代自治会長と現役員との懇談会を再開し、大先輩との有意義な交流の場となりました。懇親会の類は長らく自粛を余儀なくされてきましたが、自治会員の交流を広げ自治会活動を盛り上げていくうえで無くてはならないものだと思います。

今年もバス五台を連ねて総勢二百二十人の中之条自治会連が上田わっしょいに参加しました。出場した中で最大人数とのこと。これだけ大規模な行事を続けていくためには運営役員の負担に配慮が必要で、今年は、子供たちを中心にもみんなで踊りを楽しむことを主眼にして、文字どおり荷が重い神輿を出すのを取りやめました。

安全部、生活環境部、土木部及び防犯部の事業もそれぞれ例年どおりに実施されています。

今年の総会で、月一回の資源物回収の時間を短くして当番の負担軽減を、との意見が出されました。利用実態を調査のうえ、七月から回収時間を三十分短縮し午前六時三十分から七時までとしました。環境整備の際には、農業用水路の泥上げや草刈りの協力がいつも課題となります。自治会員による作業のレベルを超える場所も多くあります。農家が激減する中で、農業用水路の維持管理をどうしていくかは、自治会頼みではなく行政が中心となって解決すべき課題です。これについては城下地区自治会連合会の場合問題提起しました。何らかのあたりで市へ要請していきたいと思っています。

自治会長を半年務めてみて、自治会には行政等に協力するための仕事が多いため、

というのが率直な感想です。市が任命する各種委員等の選任や公的団体の活動資金確保への協力(集金)など、自治会の目的とはあまり関係のないようなものが山ほどあります。それぞれ協力の必要性を見直して、自治会の仕事をスリム化し自治会の負担を軽減していく必要があります。皆様のご意見をいただきたいと思っています。

○後半に向けて

総会でいくつかが要望が出された大広間の冷暖房設備整備について現在検討中です。建物の特殊な構造や文化的な価値、冷暖房の効率やランニングコストの問題など、いろいろと考える必要があります。整備費用も多額になるので、拙速を避け慎重に進めます。

九月に実施予定の敬老祝賀会は、新型コロナウイルスの状況を見て開催の可否を判断します。

異常気象が常態化する中で、中之条地域で想定される災害を踏まえた防災体制を作っていく必要があります。そのために、できることから具体的に考えて実践していく防災訓練を行います。

後半の自治会活動においても、コロナ禍による停滞を解消し、自治会員の交流親睦を推進する方向で進めていきたいと思っています。引き続きご支援ご協力をお願いいたします。

中之条公民館 令和六年度上半期活動報告

公民館長 腰原 広道

7月は猛暑が続き、8月を迎えて、なお厳しい残暑が続いていることと思います。自治会員の皆様にはご自愛ください。

公民館自治会活動もコロナの5類移行と、重傷者情報に影を潜めてきたことから、幾分かつての活動内容に近づいてきたところです。しかしながら、皆さんの行動パターンがコロナを機に一転し、人との交わり方がすっかり変わってしまったと実感させられています。

そんな中、今年の公民館活動は、例年実施してきた行事を復活できればと取り組みを進めているところです。ブロック対抗で実施されてきた「中之条球技大会」は、運営委員の皆さんの半強制での選手選考は難しいとの意向から、参加者を募っての開催を試みましたが、回覧では参加希望者が集まらず、今年度は中止の判断をさせていただきました。

そんな中で、「上田わっしょい」には小学児童を中心に200名規模で参加連が集まりました。世帯数1600強、3700名を超す大所帯の中之条、昔

からの住民と更に戸数を増す新しい住民との生活を、豊かに、他人同士が折り合いをつけながら暮らすための仕掛けとしての公民館の在り方を探っていくことが大切だと感じています。

★前期活動概要★

- ・一月 公民館総会
- ・例月 運営委員会
- ・六月 青少年育成懇談会 球技大会(中止)
- ・七月 青少年育成市民会議 上田わっしょい練習 上田わっしょい参加

☆今後活動予定☆
今後は以下の事業を予定していきます。

- ・八月 中之条夏祭り
- ・十月 人権同和懇談会
- ・十一月 ペタンク大会
- ・十二月 公民館各部活動報告 親子しめ縄教室

市の公民館活動も変化を迎えており、役員の選出も縮小し、城南地区運動会もなくなっています。

住民それぞれ、生活範囲や暮らし方も多様となる中で、公民館の果たす役割を皆で考えて参りましょう。

南小PTA活動

南小PTA支部長
塩沢麻衣子

令和六年度、南小PTA支部長を務めさせて頂いております。塩沢と申します。よろしくお願いいたします。

今年度の南小中之条支部には、二百七十八名と多くの児童が在籍しております。このような大きな地区の支部長に抽選で選ばれた私にとって、この大役が務まるのかという不安と責任の重さに押しつぶされそうな気持ちで一年が始まりました。また昨年、新型コロナウイルスの位置づけが五類に移行され、少しずつコロナ前の支部活動に戻ってきましたが、様々なイベントをこの数年経験していない中で運営していけるのかという不安もありました。

何もかも初心者の私ですが、たくさんの関係する方々のご意見を伺い、教えていただきながら、支部活動を進めております。この支部長という大役によって、今まで知らなかったたくさんの保護者の方や地域の役員の方とも知り合いになりました。また、小学校の子供たちが生活していく上で、たくさんの方に支えていただき、子供たちの安全の

ために地域の方にこんなにも見守っていただいていることが分かり、感謝しています。今年度の中之条支部の活動は、コロナ前の活動に戻っています。七月には「上田わっしょい」に児童約百名、保護者約七十名と大人数での参加予定です。

自治会役員、公民館役員のみなさまと協力し、参加する方の安全を第一に、子供も大人も楽しめたらと思います。また、八月にはラジオ体操や公共施設清掃があり、十一月にはお楽しみ会を予定しています。年間を通しては、街頭指導や防犯パトロールを実施しております。

今年度、小学校ではPTAの委員会が五つから三つに統廃合して変化しています。支部活動にも連絡員さんの負担軽減や紙の経費削減のため小学校のオクレンジャーを導入するなど試行錯誤しています。副支部長をはじめ、育成会長、副育成会長、各ブロックの連絡員のみなさまと協力し、中之条支部がよりよいものになっていくように活動していきたいと思えます。今後とも地域のみなさまには、ご指導、ご協力いただけましたら幸いです。どうぞよろしくお願いたします。

四中PTA活動

四中PTA支部長
古畑とみ子

令和六年度、四中PTA中之条支部長を務めさせて頂いております。古畑と申します。よろしくお願いいたします。

今年度の四中中之条支部は、一〇八名の生徒が在籍しております。四中支部の中で生徒数が一番多い地区となっております。このような規模の大きな地区で支部長という大役を務めさせて頂いたくにあたり、責任の重さに身が引き締まる思いとともに不安でいっぱいでしたが、副支部長をはじめ、各ブロックの連絡員の皆様のお力をお借りしながら、また、自治会および公民館の役員の皆様のご協力をいただきながら現在に至っております。

二〇二〇年から新型コロナウイルスの感染拡大により、例年行っている行事を中止もしくは規模縮小せざるを得ない状況が続いてきましたが、昨年の五月八日から、新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが五類に移行したことにより、コロナ禍以前のように戻り始めています。しかし、五類に移行したとはいえ、新型コロナウイルス自体は消滅したわけではないため、感染状況を見ながら活動をしてまいります。

中之条支部のPTA活動

中之条支部のPTA活動の計画にあたり、四月十九日に行われた地区生徒会に参加して、今年の夏の行事や、今後の活動について意見を聞き、例年行っている奉仕活動を実施することになりました。第一回役員会でも活動内容について連絡員さんとも話し合いました。

奉仕活動といたしましては、七月十日に学校からの帰り道、各自でゴミ拾いを実施いたしました。六月に実施してました地区懇談会ですが、新型コロナウイルスの発生により、近年は、人が集まらない書面審議で実施してきました。今年からは、PTA上層部の指示により、地区懇談会を廃止し、書面審議として実施いたしました。

これからの行事といたしましては、九月に体育祭、合唱コンクールを含んだセルリアン祭が行なわれる予定です。過去PTAで活動してきましたバザーにつきましては、十一月に制服譲渡会として新たに始動いたします。今後の活動につきましては、生徒、保護者の皆様の健康と安全を第一に考えながら、PTA役員一同で協力し、活動に取り組んで参りますので、今後とも引き続き、ご指導、ご協力のほどよろしくお願いたします。

PTA役員紹介

小学校	塩沢麻衣子	支部長	須崎 康子	副支部長	岡部 梨沙	育成会長	中嶋 郁美	副育成会長	宮本かおり	校外指導委員	飯嶋 義子	丸山 文子	宮入 千尋	松田 智子	川上麻衣子	松岡 杏奈	小川 彩織	石坂摩利子	渡邊 彩子	宮島久美子	清水 玲奈	安田 沙椰	金子 文香	金井 美里	中田真祐子	長野 健	池田 由加	興津千代江
中学校	古畑とみ子	支部長	石井美代子	副支部長	中島 百合	連絡員	荻原 奈央	小坂井太郎	大澤 佳奈	土屋友花子	諸山 直美	佐藤 裕美	小西 順子	若林 聡子	町田佳代子	佐藤 美香												

私にとつての金管部

南小六年生 長野 希羽

私は四年生から今まで、金管部に入っています。

四年生の頃見学をした時、一人一人が一生懸命曲を取り組んでいる部員達を見て、「やってみよう！」と思い、入りました。

練習は朝、放課後、土曜日とたくさん練習があり、吹けないと腹が立ってきて、休憩することがたくさんありました。でもここで諦めたら、見学の時のようなキラキラしたあのようにはなれませんが。

私はやりたくなくても頑張って続けました。頑張ってきたからこそたくさん仲間とも出会いました。

五年生の時、その中で同じパートの人が「頑張れ」と卒業前に言ってくれました。

あの言葉で、私は六年生になつたら、キラキラした最高の演奏をしたいなあと思えました。なので、これからも目標の演奏ができるように頑張って行きたいです。

今年こそ金賞!

南小六年生 塩沢真奈美

私がかんばっていることは、小学校の合唱部です。

私は小さい頃から歌が大好きで、上田市の合唱団にも保育園の頃から入っていました。でも小学校に入ったら、ぜひ合唱部にも入りたいと思っていたので、合唱部に入れる四年生から入りました。

合唱部の練習は、朝練や放課後練習、土曜日などの休日練習があり、とても大変ですが、でもうまくなりたいので、大変でもがんばって練習を続けることができています。

合唱部では、毎年二つのコンクールに向けて練習しています。コンクールでは金賞を取るのが難しく、毎年ほぼ銀賞です。今年が六年生で最後のコンクールなので、今年こそはと思いい、みんな練習しています。六年生は他の学年より少なく、三年間ずっと四人だったので、大変なこともありましたが団結力は強い学年になったと思います。その強さを武器に、ほかの学年を引く張つて金賞を目指していきたいと思えます。

部活動でがんばったこと

四中三年生 古畑 沙季

私が部活動で学んだことは努力すれば必ず報われるということです。

私はこの3年間卓球部に所属していました。最初は打ち方も見様見真似でできないことも多くありました。ですが練習試合や大会などで先輩方のプレーを見て私もあいつふうになりたい、勝つてみたいと思うようになりました。

そこから、先輩に勝つことを目標に部活動に取り組みました。提出物を期限通りに出し、練習開始時間よりも前に活動場所へ行き、卓球台の準備をしたり、遠征の時は休まず参加したりして、自分の目標を達成するためにがんばりました。そのおかげか一年生から団体戦メンバーに入ることができたり、練習試合や大会で少しずつでも勝つてくることができるようになりました。二年生の新人戦では、県大会まで上り詰めることができました。

今まで部活動で学び、努力してきたことを活かして、これからの受験にのぞんでいけるようにこれからも努力を続けていけるようにがんばりたいです。

サッカーから学んだこと

四中三年生 石井 湊士

僕は四中サッカー部に入部して、サッカーを通じて多くのことを学びました。

一つ目は、チームプレーの大切さです。僕は小学生の頃からサッカーをしていて、ポジションは点を取るフォワードでした。しかし、今は守りの中心であるセンターバックをやっています。最初は、点を取ることがサッカーの面白さと思っていました。守りの弱いチームは試合に勝つことができないことを知りました。チームが勝つためには、守りが重要で、一人ひとりがポジションごとに役割を果たすことで試合に勝つことができるチームプレーの大切さを学びました。

二つ目は、仲間との出会いです。僕はサッカーを通じて多くの仲間に出会うことができました。同級生はもちろん、先輩、後輩、他校のサッカー仲間とサッカーをしていなかったら、こんなに多くの仲間と知り合うことはできなかったと思います。

残された時間は後少しですが、北信越大会出場に向けて、最高の仲間たちとチーム一丸となつて頑張りたいと思います。

青少年育成推進指導員より

青少年育成推進指導員 荻原 宏樹

今年度公民館活動の青少年育成自治会懇談会が6月1日(土) 18時30分から公民館大広間にて開催いたしました。今年度は「小学生・中学生のためのネットトラブル」とは？「こんなトラブルに気を付けて」をテーマとしてDVD動画の視聴を行いました。

昨今、スマートフォン普及により、小学校低学年からネットを通じてたくさんの人達と簡単に知り合うことが出来る反面、トラブルや犯罪に知らないうちに巻き込まれてしまう可能性があります。そこで、もう一度、子どもたちをネットトラブルから守るために、大人達が知識を持つて子どもたちを支えることが出来たらと思いい、テーマを選定しました。

実際身近に起こりうる、LINEのトラブルやライブ配信等を通じて近寄ってくる大人達の動画を視聴し、会場全体で事例を共有し、大変勉強になった懇談会でした。

最後に参加者の皆さんに記入していただいたアンケートには、「スマートフォンの怖さ」や「自分の家庭でも注意してみたい」など様々な意見が出されました。

川辺交番だより

川辺交番所長 柴原 辰彦

暑中お見舞い申しあげます。中之条自治会の皆様におかれましては、日頃から各種警察業務にご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

三月の人事異動で川辺交番に参りました柴原と申します。よろしくお願いたします。地域の皆様にとつての関心事は、特殊詐欺被害防止と交通事故防止であると思います。今回は、私が着任してから川辺交番管内で発生した特殊詐欺事件の被害の状況や、交通事故の徴的傾向について申し述べたいと思います。まずは、特殊詐欺被害についてであります。

連日、新聞やテレビで特殊詐欺事件の被害に遭わないように広報されていますが、詐欺の被害に遭う方が後を絶ちません。

上田警察署管内でも多くの被害が確認されています。特殊詐欺事件の犯人は、手を変え、品を変え、言葉巧みに皆様の大切なお金を騙し取るうとします。

決して人ごとではありません。

自分は騙されたいと思つていられる方が多く、冷静に考えれば「詐欺だ」と分かるのですが、犯人の言葉巧みな誘導に、思考の停止も相まって詐欺の被害に遭つてしまつていられるのです。電話やSNSでお金の話があれば、すべて詐欺だと思つてください。相手に大切なお金を渡す前に、警察やご家族に相談してください。次に川辺交番管内の交通事故の徴について申し上げます。

川辺交番管内の本年一月から六月末までの交通事故の発生状況は、

合計 四一七 件

物損交通事故

三七〇 件

人身交通事故

四七 件

(重症 三件、軽傷 四四件)となつております。

私が着任してから感じていられることは、スーパー等の駐車場における交通事故が非常に多いということにあります。原因としては、「後方の安全不確認」が主となつています。

駐車場から出ようと後退をする際に、後方の安全確認を怠り、後方を通過する車両や他の駐車車両に接触してしまふ事故が目立ちます。

また、駐車場に駐車し、ドアを開けた瞬間にドアが思わぬ強風に煽られ、隣に駐車中の車両のドア等におつつけてしまふ事故で、風の強い日には、混雑している場所への駐車を避けるなど、事故を起こしたリ、車を傷付けられないよう、防衛運転に努めていたいただきたいと思ひます。

これからまだまだ暑い日が続きますが、自転車に乗るときは、必ず乗車用ヘルメットをかぶりましょう。

自転車乗車用ヘルメットの着用努力義務化となつてから一年が経過しましたが、なかなか定着していません。なかには、自転車と車が衝突した際、車と頭部が衝突して怪我をする場合もありますが、多くは衝突のすみで転倒した瞬間に路面等に頭部を強打するようです。

このような場合、ヘルメットの着用により、怪我の程度が軽減されます。

是非、自転車に乗る際は、ヘルメットを着用しましょう。そして、悲惨な交通事故を減らしましょう。

終わりに、中之条自治会の皆様方の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

ふれあい協議会だより

会長 尾崎 礼子

暑中お見舞い申し上げます。日頃より福祉活動にご理解、ご協力を頂き、ありがとうございます。

中之条ふれあい協議会では地域福祉活動を組織的に推進し、人間味豊かな地域社会を築き、地域で安心して乳幼児の子育てができ、高齢者の健康寿命が少しでも長く延びるよう願つて活動しております。そのため、自治会、公民館活動にも積極的に参加させて頂いております。

協議会役員としては自治会四役、公民館長、民生児童委員、健康推進委員、小中PTA支部長、青少年育成会長の十七名にて運営しております。

今年度の活動・活動予定

◎友愛訪問

六月初旬、七十五歳以上のお一人暮らしの方々を訪問させていただきます。畑の草取りをされていたり、料理をされていたりお元気な様子を拝見出来ました。

◎城南児童公園花壇づくり

六月九日朝、自治会役員とふれあい協議会役員八名、育成会五名の役員の皆さんで、

色とりどりの花を植えました。事前に自治会の方々が、花壇の草取りや土を耕すなどの下準備をして下さつたおかげで、手際よく短時間で植える事ができました。これからも憩いの場になるとうれしいです。

◎ふれあい交流広場の開催

毎月第四月曜日の午前十時から十一時まで中之条公民館大広間にて、来年三月まで開催いたします。インストラクターの指導のもと、ストレッチ、筋トレや脳トレ体操など行つていきます。イスに座つておこないますので、自分のペースで無理なく出来ます。参加者は近況を報告しあったり、お互いの体調を気遣つたりしながら、楽しく過ごしていただきます。子育て中の親御さんや男性の方々にもぜひご参加いただきたく、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

◎健康教室

十月二十八日歯科衛生士さんのお話
十一月二十五日体力測定それぞれ、交流広場の運動後にあります。

◎上田わっしょい

花飾り作成、飾り付け参加

◎中之条公民館夏祭り参加

◎敬老祝賀会のお手伝い

◎しいのみ園合同祭お手伝い

2024年度 自治会費 納入状況等のお知らせ

日頃より、自治会費の納入及び各種寄付金へのご協力をいただき、御礼申し上げます。
以下のとおり、上半期の状況をお知らせいたします。

(1)一般会計予算

・一般会計の収入の総額は、8,740,914円です。

①自治会費納入状況 (令和6年4月1日現在)

	世帯数	事業所数	金額 (円)
第1ブロック	78	0	772,200
第2ブロック	146	6	1,128,400
第3ブロック	175	5	1,269,000
第4ブロック	76	4	661,900
第5ブロック	147	2	1,216,200
第6ブロック	135	0	1,227,000
第7ブロック	117	4	982,000
第8ブロック	102	2	967,900
※会計担当アパート	—	—	203,769
計	976	23	8,428,369

②主な負担金等の執行状況

項目	金額 (円)
自治会活動保険	134,820
城下自治連	40,000
城下安協	270,000
消防協力費	900,000
緑の募金	35,000
公民館活動費	1,700,000
共同募金 (赤い羽根)	
ふれあい協議会	今後
社会福祉協議会	

※納入金額合計には、会計担当アパート分も含まれます。

(2)中之条文化財保存基金 現在高

・前年度繰越金1,259,126円 + 今年度寄付金156,000円 = 1,415,126円

(3)わっしょい会計 現在残高 197,237円 上田わっしょい (7月27日開催) に参加

・今年度は寄付をお願いせず、一般会計から700,000円を引き当てる予定です。

自治会活動の紹介 【上田わっしょい】

7月27日

感染症対策で練習が思うようにできませんでしたが、総勢約220人で参加しました。
猛暑の中、みんなで元気に踊りました。



自治会活動の紹介 【環境整備】



4月21日 春の環境整備
たくさんのゴミや草木が集まりました。
可燃・不燃ゴミが意外と多いです。



6月9日 城南児童公園
環境整備
土木部・ふれあい協議会・PTA・育成会・自治会四役の皆さんで草や枯れ葉集め、花の苗植えを行いました。

訂正とお詫び

千曲藻182号に掲載した「防災隊編成表」に誤りがありましたので訂正させていただきます。大変失礼いたしました。
(誤) 給食給水班

副班長 西沢初子

(正) 給食給水班

副班長 吉原静枝

編集後記

熱中症や感染症の対策に気を使いながらの自治会活動が続いております。

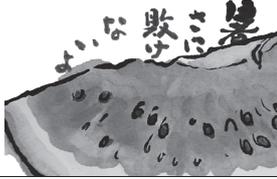
連日、猛暑が続く、環境美化活動などは従来どおりの時間で実施しても水分補給等に気を付けなければならない状況です。

このような中、従来どおり人を集めて活動することの難しさを日々感じております。試行錯誤しながらになりますが、自治会活動の行事が行えるよう検討しておりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。
(久保田 聡)

編集委員

真部 正行	小坂井二郎
中澤 史典	田中 千広
青木 健次	西沢 晴之
久保田 聡	

2024年中之条公民館クラブ活動の紹介と会員募集のお知らせ

ソフトボール	紹介	20代から60代の幅広い年齢層の選手で活動しています。若い人が増えてきて試合も飲み会も盛り上がってます。未経験者も歓迎致します。		
	活動	城下ソフトボール協会ナイターリーグ参加 市民総合 一般男子 城南などの各種大会	会員 20名	
	申込先	6B	石崎 広志	
花と緑の会	紹介	各種の花、山野草、盆栽の植替え、管理方法等の説明（講義）をして実施、終了後に懇親会の開催		
	活動	研修旅行	会員 10名	
	申込先	3B	西澤 和也	
囲碁	紹介	囲碁は集中力や創造力が身につくゲームです。会場では、沢山の碁石を取ったり、取られたりでワクワク・ドキドキが絶えず、時のたつのも忘れてしまいます。		
	活動	毎週土曜日、公民館で10時～16時頃迄開催しています。途中の入退室は自由で、たとえ一局だけでも参加できます。	会員 7名	
	申込先	2B	山岸 丈貢	
カラオケ	紹介	男歌、女歌を各年4曲マスター目標。CDを先生にして練習の為、会費徴収無し。健康増進、認知症予防をお考えの方の入部歓迎。		
	活動	第2、第4木曜日19時～20時半歌唱。上田歌謡GP主唱。温泉でのカラオケ大会、JOYJOYでのカラオケ大会参加。	会員 2名	
	申込先	3B	神谷 重子	
も〜いい会	紹介	童謡や唱歌を歌って楽しんでます。集って話をしたり笑ったりする事も健康に繋がると言われています。皆様の入会をお待ちしています。		
	活動	練習は、月1回 第3木曜日 大広間 13:30～14:30 ふれあい交流で施設訪問	会員 17名	
	申込先	6B	吉原 静枝	
大正琴	紹介	公民館の明るい環境の中、あたり前の様に集まり、大正琴を弾く楽しさはやはり各パートのハーモニーに心地良さを感じます。お茶を飲みながら、おしゃべりも楽しいひと時です。手作りのドラ焼きごちそうさま。		
	活動	山岸久子講師指導 練習は、毎月第2・4の水曜日 13時半～15時半 見学大歓迎です。	会員 7名	
	申込先	2B	布施 恵美	
なかんじよ絵てがみ	紹介	描いても見たい、見てみたい、お話したい人誰でもOK。みんな集まって楽しいひとときを!		
	活動	毎月第3水曜日 13時から 今年は二年目なので創造館の 絵手紙展に参加、能登半島地震被災者に激励の絵手紙を発送、 絵てがみ教室の開催を予定。	会員 8名	
	申込先	5B	須崎 博雄	
NBC	紹介	「中之条バックアップクラブ」中之条自治会や公民館活動のお手伝いをする有志グループです。		
	活動	定期的な活動は無く、イベントがある時依頼があれば役員さんと一緒に遊びます。	会員 -	
	申込先	6B	塚田 吉和	